



# « La Draille des Seynes » Sentiers art et nature à Belvézet

## Propositions estivales été 2024

Belvézet, le 1<sup>er</sup> juin 2024

L'Association « De Quoi On Se Mêle », organise des animations autour des sentiers art et nature « La Draille des Seynes ».

Cet été nous aborderons des thèmes variés et nous y convions tous les curieux intéressés par notre démarche.

### **Atelier-chantier création d'un fanzine « L'eau à Belvezet : ressources et enjeux »** **du lundi 15 au vendredi 19 juillet**

*La question de **la ressource en eau** étant très critique dans le village, nous avons choisi d'en faire le thème du chantier estival de 2024. Quatre sujets sont prévus : le cycle de l'eau, le ruissellement dans la cuvette de Belvezet, les utilisations de l'eau de ruissellement par les activités d'agriculture-élevage et les écogestes.*

L'association De Quoi On Se Mêle propose d'organiser cet été un **nouvel atelier « Fanzine » pour les jeunes** du village, de passage ou des alentours, du lundi 15 au vendredi 19 juillet.

Le groupe est ouvert à **deux tranches d'âge** : les « jeunes » **de 12 à 20 ans**, présents du lundi au vendredi toute la journée (10h – 17h avec pique-nique), et les enfants **de 7 à 11 ans**, présents sur des demi-journées (les après-midi lundi, mardi, mercredi et vendredi et le jeudi matin).

Pour les adolescents la dynamique sera triple : ils/elles seront à la fois dans la recherche d'informations, l'ordonnancement de ces informations, dans la création artistique, et seront également invités à accompagner des plus jeunes dans leur propre production artistique.

**L'encadrement** sera assuré par un artiste-enseignant, 3 facilitateurs bénévoles de l'association et des intervenants de structures impliquées dans la gestion et la protection de la ressource en eau.

Demande de renseignements et inscriptions par mail :  
[dequoionsemele@gmail.com](mailto:dequoionsemele@gmail.com) ou téléphone : 06 89 57 60 27 et 06 87 24 84 29

### **Exposition vendredi 19 juillet à partir de 18h**

*En conclusion de la semaine d'animations pour et par les jeunes et les enfants nous élargirons le débat à tous ceux qui veulent échanger à partir des enquêtes et des propositions du groupe de jeunes.*

*Les créations de la semaine seront exposées et présentées par le groupe et le fanzine sera distribué aux participants.*

## **« Le nucléaire, une énergie d'avenir ? » Rencontre-débat mercredi 24 juillet à 18h30**

*L'énergie nucléaire tient une place privilégiée en France. Elle serait indispensable pour la décarbonation de l'économie et donc pour la lutte contre le dérèglement climatique. Peu coûteuse, sans danger, elle contribuerait à l'indépendance énergétique de la France et serait un impératif indiscutable pour que le pays garde son rang de grande nation. Alors que, depuis les catastrophes de Tchernobyl en 1986 et de Fukushima en 2011, le nucléaire est en voie de disparition dans le monde- il ne compte que pour 4,3% de l'énergie finale consommée, largement distancé par le boom des énergies renouvelables- la France, elle, pour réussir sa transition énergétique, s'apprête à foncer dans une nouvelle aventure. Tandis que, cet été, l'EPR de Flamanville devrait être mis en service, avec 12 ans de retard et à un coût dépassant 19 milliards d'euros, six fois plus que celui prévu initialement, nous vous proposons de (re)lancer le débat, de démonter les fausses évidences et de définir un autre modèle énergétique.*

à la **Médiathèque de Belvézet**

Invité : **Stéphen KERCKHOVE** directeur général d'Agir pour l'environnement Auteur de « **l'énergie nucléaire, on arrête tout et on réfléchit** », paru en octobre 2023, éditions Rue de l'Échiquier et Agir pour l'environnement

Débat animé par **Marie-Jeanne Husset**

Soirée organisée en partenariat avec **Agir pour l'Environnement** et la **Médiathèque de Belvézet**.

## **Atelier cuisine des aubergines et repas partagé levendredi 16 août de 17h00 à 22h00 :**

Guidés par Nurdane Bourcier, Cheffe et spécialiste en épices, nous découvrirons les secrets de la cuisine des aubergines.

Elle dédicacera son livre « **L'AUBERGINE : dix façons de la préparer** ».

Nous préparerons un **repas à partager**.

Rendez-vous au Café de l'Arbousier qui accueille cette activité. Participation aux frais de repas. Inscription requise

# **Projection- débat « l'art de vivre vieille et vieux » avec le film « La Force de l'âge » de Valérie Müller sur le spectacle chorégraphié par Angelin Preljocaj Mercredi 21 août à 19h**

*"La Force de l'âge" déconstruit les idées reçues à la faveur d'un spectacle, chorégraphié par Angelin Preljocaj, avec des danseurs de plus de 65 ans. Le film révèle la détermination, les fragilités et les angoisses de ces personnes âgées, qui donnent à voir, sans filtre, leurs corps vieillissants. Ces danseurs, en majorité débutants, se trouvent confrontés à leurs limites physiques, à leur mémoire qui peine à retenir les nombreux mouvements que nécessite ce spectacle, mais ce travail provoque également des prises de conscience parfois plus douloureuses.*

La soirée se passera en trois temps

19h En partageant un apéritif dinatoire présentation de la démarche du Comité National Autoproclamé de la Vieillesse, en présence de **Nicolas Foureur**, représentant le CNAV . Nous échangerons sur nos expériences de vie de vieilles et de vieux et réfléchirons à l'émergence d'un discours différent de la vieillesse et de ses besoins.

21h Projection du film documentaire « la Force de l'âge » (durée 56mn) ;

22h Réactions et débat .

A l'**Ancienne Eglise de Belvèzet** à 19h ; inscription souhaitée

Invités : **Nicolas Foureur, Médecin - Directeur du Centre d'éthique clinique de l'AP-Hopitaux de Paris,**

**D'autres témoins** partageront leurs expériences.

## **Des activités sur les sentiers**

Pour faire des parcours un espace de découvertes et de sensibilisation, l'Association organise en relation avec les forums des balades et des ateliers:

### **- balade matinale à la fraîche sur demande;**

Si vous le souhaitez nous serons vos guides sur le parcours de la Draille pour découvrir le paysage particulier du village, les installations qui le jalonnent et les thèmes qui le motivent ; contact au 07 82 06 81 26 ou par mail [dequoionsemele@gmail.com](mailto:dequoionsemele@gmail.com).

### **- sortie à la belle étoile le 27 juillet à 21h30,**

Nous marcherons 60 minutes à la fraîche, préparerons notre installation et pique-niquerons à la nuit tombante. Nous contemplerons le ciel guidés par Patrick Lanselme, astronome amateur, qui en sait tant sur le ciel et a le don de savoir le raconter.

Rendez-vous à l'Arbousier, inscription requise

# Les Parcours, un espace à partager

L'esprit de « De Quoi On Se Mêle » est une invitation de l'Art dans la Garrigue et de la Garrigue dans nos pensées.

Nous vous invitons à cheminer en pleine nature sur la Draille des Seynes. Elle offre des points de vue panoramiques sur la vallée et les différents hameaux de la Commune.

Les deux parcours sont ouverts à tous marcheurs bien chaussés, en accès libre toute l'année 24h sur 24h.

Trois points de départ sont possibles

Pas de pente difficile, excepté un « escarasson » de 300 m et quelques passages délicats où les promeneurs pourront apprécier l'aide de canne ou de bâtons de randonnée.

Nous incitons à veiller aux autres habitants ou utilisateurs des lieux (plantes, oiseaux, animaux, bergers, chasseurs...). Vous devez être vigilants pendant la saison et les jours de chasse.

Les installations se sont invitées dans la garrigue : elles demandent soin, attention et intérêt.

**Du fait des conditions climatiques estivales l'accès aux forêts de garrigue peut être réglementé.**

*Pour vous y rendre:*

*Lieu Belvèzet: départs de Mas du Milieu (parking du Duradou), Mas de l'Ancienne Eglise (parking du Lavoir), Hameau du Puget (Puits de l'Estabe)*

*Parcours balisés en orange et en bleu, accès libre toute l'année, guide des sentiers sur le site la [Draille des Seynes](#) et en libre service aux points de départ et à l'Arbousier.*

Ce programme est proposé par **l'Association De Quoi On Se Mêle** avec le soutien de la **Commune de Belvèzet** et en partenariat avec la **Médiathèque**, le **Café de l'Arbousier** et **Agir pour l'Environnement**.

**Tout le programme est en accès et participation libres.**

**L'adhésion à l'Association est requise pour participer aux balades et aux ateliers. Pour faciliter l'organisation nous vous demandons de vous inscrire en nous adressant un mail ou un SMS.**

Contacts et inscriptions

Association « De Quoi On Se Mêle » 30 580 Belvèzet

Caroline Gillier, Giulia Santoianni, Philippe de Castilla, Bruno Viry

Téléphone 07 82 06 81 26

dequoionsemele@gmail.com

web : dequoionsemele.org

